

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ШАХМАТАМ И ШАШКАМ»



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ШАШКИ»

по спортивной дисциплинам: русские шашки- быстрая игра

по типам спортивной подготовки: этап начальной подготовки,
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации),
этап совершенствования спортивного мастерства,
этап высшего спортивного мастерства

1. Общие положения

1.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «шашки» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной дисциплине вида спорта «шашки» русские шашки – быстрая игра, с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шашки», утвержденным приказом Минспорта России от 24 ноября 2022 г. № 1072 (далее – ФССП), в соответствии с Всероссийским регламентом видов спорта, согласно Таблицы №1.

Таблица №1

Наименование спортивной дисциплины	номер-код спортивной дисциплины
русские шашки – быстрая игра	089 010 2 8 1 1 Я

1.2. Целью дополнительной образовательной программы спортивной подготовки является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и колоссального процесса спортивной подготовки.

Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач:

- ориентировать;
- образовательные;
- воспитательные;
- спортивные.

2. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки Таблица № 2.

Таблица № 2.

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	6	10

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	8	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	12	2

2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки Таблица № 3.

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Таблица № 3.

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
До 3 лет	Свыше 3 лет	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	9	10	18
Общее количество часов в год	234	312	468	520	936
					1248

2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включение: учебно-тренировочные занятия (групповые и индивидуальные, тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальному плану спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях);

- учебно-тренировочные мероприятия Таблица № 4.

№ п/п	Вид учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям России, Кубки России, первенства России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	-	До 10 суток
2.3.	Мероприятия для комплексного медико-биологического обеспечения	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	-
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия и каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год	-	-	-
2.5.	Пресмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	-	-	До 60 дней

- спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности
Таблица № 5.

Объем соревновательной деятельности

Таблица № 5.

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования навыков спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Контрольные	3	5	4	4
Отборочные	-	2	3	4
Основные	-	1	1	2
				4
				6

- иные виды (форма) обучения: инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.

Требования к участию и спортивным соревнованиям обучающихся:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «шашки»;
- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

Учреждение направляет своих обучающихся и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

Таблица № 6.

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

Этапы и годы спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки				
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования навыков спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
1.	Общая физическая подготовка (%)	5	4	3	3	3
2.	Специальная физическая подготовка (%)	5	3	3	3	3
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2	3	10	12
4.	Теоретическая подготовка (%)	35	37	40	37	30
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	54	52	47	43	45
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1	2	2	2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1	1	2	2	5

Таблица № 7.

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования навыков спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
			До года	Свыше года			До трех лет
		4,5	6	9	10	18	24
Максимальная продолжительность шагов в учебно-тренировочном процессе в часах не должна превышать							
		1	2	3	3	4	
		Нормативность групп (час)					
		10-20	16-20	6-12	6-12	2-4	2-4
1.	Общая физическая подготовка	12	12	14	16	28	37
2.	Специальная физическая подготовка	12	9	14	16	28	37
3.	Участие в спортивных соревнованиях	0	6	14	52	94	150

4	Тематическая подготовка (проектная работа)	82	115	187	192	318	374
5	Тематическая подготовка	46	60	90	90	142	115
6	Тематическая подготовка	78	94	121	124	240	398
7	Тематическая подготовка	2	10	10	10	20	20
8	Матч/турниры групповая	0	1	3	4	8	10
9	Судейская практика	0	2	6	6	11	15
10	Матч/турниры (Матчинское обл.состязание)	0	1	1	4	4	4
11	Восстановительные мероприятия	0	0	6	4	31	56
12	Тестирование и контроль	2	2	2	2	2	2
Общее количество часов в год		234	312	468	520	936	1248

2.5. Календарный план воспитательной работы

Таблица № 8.

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Мероприятия		Сроки проведения
	Наименование работы	Мероприятия	
1	Профилактиционная деятельность		
1.1.	Судейская практика	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, в рамках которых предусмотрено:	В течение года
		- практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминология, правил в виде спорта;	
		- приобретение навыков судейства и проведение спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и помощника секретаря спортивных соревнований;	
		- приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований;	
		- формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей.	
1.2.	Навигаторская практика	Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено:	В течение года
		- освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя;	
		- инструктаж-методиста;	
		- составление комплекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с	

2	Здоровьесбережение	Постановкой задачи;	
2.1.	Организовать и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	- формирование навыков самостоятельности;	
		- формирование коммуникативного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам;	
		- формирование склонности к педагогической работе;	
		Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено:	В течение года
		- формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей (заключение договоров, приглашение, размещение в организации и проведение мероприятий, ведение протоколов);	
		- беседа по профилактике дорожно-транспортного травматизма "Выживаем! Дети на дорогах" (беседы, конкурсы);	Сентябрь
		- беседа «О запрете табакокурения в школе»;	Сентябрь
		- беседа «Профилактическая работа по проблеме ВИЧ-инфекции, СПИДа, туберкулеза»;	Октябрь
		- беседа о вреде курения в рамках Междисциплинарного дня отказа от курения;	Ноябрь
		- беседа на Всемирному дню борьбы со СПИДом;	Декабрь
		- беседа с обучающимися о правилах поведения на дорогах в зимний период;	Декабрь
		- Проведение бесед с обучающимися о бережливости тепла в школе, об экономии электроэнергии;	Январь
		- беседа о профилактике гриппа, в зимний период;	Февраль
		- беседа с обучающимися «Порядочности и чести необходимо учиться с детства»;	Март
		- беседа о важной гигиене обучающихся;	Апрель
		- беседа об опасности клеветы;	Май
2.2.	Режим питания в отделе	Практическая деятельность и мероприятия по повышению культуры обучающихся:	В течение года
		- формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительность учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановления);	
		- восстановление методов мероприятий после тренировок, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов выявления и укрепления выносливости;	

3	Патриотическое воспитание обучающихся	В течение года
3.1	Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственной символики (герб, флаг, гимн), готовность к службе	Беседы, встречи, лекции, другие мероприятия с приглашением известных спортсменов, тренеро-преподавателей и ветеранов спорта с обучающимися
3.2	Практическая подготовка (участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях и иных мероприятиях)	В течение года
4	Развитие творческого мышления	
4.1	Практическая подготовка (формирование умения и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	В течение года

4.2	Воспитание толерантности	- проведение мероприятия «Большая игра», - расширение общего кругозора юных спортсменов	Сентябрь
		-беседы по выполнению требований закона по обеспечению защиты детей от любых форм физического и психического насилия; -беседы «Уважай других - один из законов морали»; -беседы «Будь толерантен»; -беседы к международному дню толерантности; -беседы «Любимое отношение друг к другу»; -беседы "День любви, семьи и верности"; -беседы семейно-бытовой культуры «Без семьи нет счастья на земле».	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль

2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним с НИМ

Таблица № 9.

План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятий и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Начальной подготовки	Теоретическое знакомство с правилами Честная игра	1 раз в год	Научить обучающихся соблюдать правила
	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международными стандартом «Запрещенный список»)	1 раз в месяц	Научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты перед приемом по проверке препаратов в виде домашнего задания (пример-формализованная инструкция для самостоятельной проверки дома).
Антидопинг	«Играй честно» викторина	По назначению	Проведение викторины на спортивных мероприятиях.
ОлиМПИАДА РУСАДА	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	1 раз в год	Пролохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования.
Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	1-2 раза в год	Включить в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов.

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Антидопинговая лекция	«Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера-преподавателя и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	По назначению	Проведение лекции на спортивных мероприятиях
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА		1 раз в год	Проведение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования
Семинар для спортсменов и тренеров-преподавателей	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»		1-2 раза в год	Включить в повестку дня родительского собрания вопросы по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Изучить родителей родителей по вопросам препаратов
	Родительское собрание		1-2 раза в год	Включить в повестку дня родительского собрания вопросы по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Изучить родителей родителей по вопросам препаратов
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Семинар	«Виды нарушений антидопинговых правил» «Процедура допинг-контроля» «Юридическая защита на ТП» «Система АДАМС»	1-2 раза в год	Расширение видов нарушений за прошлые годы
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА		1 раз в год	Проведение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования

2.7. Планы инструкторской и судейской практики

Таблица № 10.

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятий и его форма	Сроки проведения
Начальная подготовка	Обучающийся в роли помощника тренера-преподавателя, инструктора-методиста	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Обучающийся в роли помощника тренера-преподавателя, инструктора-методиста. Принять участие в организации и проведении соревнований в качестве судьи	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом
	Беседы, семинары, практические занятия, самостоятельное изучение литературы по плаванию по организации и проведению соревнований в качестве судьи	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом
	Практические занятия с использованием, принятий и широким терминологией, основные методы построения учебно-тренировочного занятия	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом
	Практические занятия, направленные на развитие способности обучающегося наблюдать за выполнением упражнений другими обучающимися, находить ошибки и исправлять их.	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Практические занятия по обучению самостоятельного ведения плавания плавательных парней, гетти-тренировки результатов всеступления на соревнованиях, делить их вкладах.	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом
	Обучающийся в роли помощника тренера-преподавателя, инструктора-методиста. Принять участие в организации и проведении соревнований в качестве судьи	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом
	Беседы, семинары, практические занятия, самостоятельное изучение литературы по плаванию по организации и проведению соревнований в качестве судьи	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом
	Практические занятия на развитие судейских навыков путем изучения правил соревнований, приращении обучающихся к непосредственному выполнению отдельных судейских обязанностей в своей и других группах, ведение протоколов соревнований.	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом

Практические занятия, направленные на формирование умения самостоятельного составлять конспект учебно-тренировочного занятия, проводить занятия в группе начальной подготовки, принимать участие в судействе соревнований по пашкам в школьских соревнованиях в качестве ассистента, судьи, секретаря.	В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом
--	--

2.8. Планы медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств

Таблица № 11.

Планы медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств		Сроки проведения
Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятий и его форма	
Начальной подготовки	Практические занятия с использованием коррекционных упражнений и психофизбиотайминговых процедур.	В течение года
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Свыше года	Практические занятия с использованием коррекционных упражнений и психофизбиотайминговых процедур.
	До трех лет	Изучение и составление восстановительных комплексов.
Этап совершенствования спортивного мастерства	Свыше трех лет	Изучение и составление восстановительных комплексов.
	Свыше трех лет	Использование в соревновательном периоде медико-биологических и психологических средств.
	Свыше трех лет	Составление режима дня, правильного, рационального питания.
	Свыше трех лет	Изучение литературы по психологии пашники.
Этап совершенствования спортивного мастерства	Изучение и составление восстановительных комплексов.	В течение года
	Использование в соревновательном периоде медико-биологических и психологических средств	В течение года
	Составление режима дня, правильного, рационального питания	В течение года
	Изучение литературы по психологии пашники	В течение года
Этап высшего спортивного мастерства	Изучение и составление восстановительных комплексов.	В течение года

Использование в соревновательном периоде медико-биологических и психологических средств	В течение года
Составление режима дня, правильного, рационального питания	В течение года
Изучение литературы по психологии пашники	В течение года

3. Система контроля

3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях

состязаниях

По итогам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «пашки» применительно к этапам спортивной подготовки, лица, проходящие спортивную подготовку (обучающиеся), должны выполнять следующие требования, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

3.1.1. На этапе начальной подготовки:

- изучать основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повышать уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта "пашки";
- получить общие знания об антропометрических параметрах;
- соблюдать антропометрические правила;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.

3.1.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивно специализации) на: - повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

- изучать правила безопасности при занятиях видом спорта "пашки" и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
- изучать основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть основами теоретических знаниями о правилах вида спорта "пашки";

Изучать антропометрические правила:

- соблюдать антропометрические правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения

не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;

- получать уровень спортивной квалификации (спортивной разряд),
- необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

3.1.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

- повысить уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;
- овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта "шахки";
- выполнить план индивидуальной подготовки;
- закрепить и углубить знания анатомических правил;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;

- показывать результаты, соответствующие присвоенно спортивного разряда "кандидат в мастера спорта" не реже одного раза в два года;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;

- получать уровень спортивной квалификации (спортивное звание), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

3.1.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

- совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- выполнять план индивидуальной подготовки;
- знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;

- показывать результаты, соответствующие присвоенно спортивного звания "Мастер спорта России" или выполнять нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания "гроссмейстер России" и (или) "мастер спорта России международного класса не реже одного раза в два года;

- достигая результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской

Федерации;

- демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

3.2. Оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» представляет собой систему контроля, включающую дифференцированный и объективный мониторинг результатов учебно-тренировочного процесса, систематической деятельности и уровня подготовленности обучающихся. Мониторинг обеспечивает текущий контроль, промежуточную и итоговую информацию об уровне и результатах освоения программного материала спортивной подготовки каждым отдельным обучающимся спортсменом, предоставляя данные выполнения нормативных и квалификационных требований по годам и этапам спортивной подготовки (Приложение № 1).

3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровня спортивной квалификации для проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки

Обязательное контрольное тестирование включает нормативы по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, уровню спортивной квалификации, основанные на требованиях федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».

Таблица № 12.

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «шахматы»

№ для	Упражнение	Единица измерения	Нормативы до года		Нормативы старше года	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Бег на 30 м	с	6,9	7,1	6,7	6,8
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7	4	10	6
3	Ожелезное перетягивание на 1000 м	мин, с	не менее 7,10	7,35	7,00	7,25
4	Наклоны вперед из положенной стой на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+3	+3	+5
5	Пряжка в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 115	110	125	120
6	Челночный бег 3x10м	с	не более 10,4	10,9	10,2	10,6
7	Приседание без отставления	количество раз	не менее 8	5	10	8

Таблица № 13.
Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «шашки»

№ п/п	Управление	Единица измерения	Норматив	
			мужские	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	6,7	не более 7,1
1.2	Бег на 1000 м	мин, с	5:50	не более 6:20
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	13	не менее 7
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+4	+5
1.5	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 10,0	10,4
1.6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3	не менее -
1.7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	9
1.8	Пряжок в длину с места толчком двумя ногами	см	140	135
1.9	Преследование без остановки	количество раз	15	не менее 13
2. Уровень спортивной квалификации				
2.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - «хороший юношеский спортивный разряд», «хороший юношеский спортивный разряд»	Спортивные разряды - «хороший спортивный разряд», «хороший спортивный разряд»	
2.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - «хороший спортивный разряд», «хороший спортивный разряд»	Спортивные разряды - «хороший спортивный разряд», «хороший спортивный разряд»	

Таблица № 14.

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «шашки»

№ п/п	Управление	Единица измерения	Норматив	
			мужские	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 60 м	с	не более 10,5	11,0
1.2	Бег на 1000 м	мин, с	4:50	не более 5:00

1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 16	не менее 13
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+6	+8
1.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	5	не менее -
1.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	15
1.7	Пряжок в длину с места толчком двумя ногами	см	160	не менее 150
2. Уровень спортивной квалификации				
2.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	Таблица № 15.		

Таблица № 15.
Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «шашки»

№ п/п	Управление	Единица измерения	Норматив	
			мужские	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 60 м	с	9,9	не более 10,3
1.2	Бег на 2000 м	мин, с	9:30	не более 11:30
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	20	не менее 14
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+9	не менее +13
1.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	7	не менее -
1.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	не менее 17
1.7	Пряжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 175	165
2. Уровень спортивной квалификации				
2.1	Спортивное звание «мастер спорта России» и (или) «гроссмейстер России»			

Основным материалом представлено комплексом контрольных упражнений для оценки технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. Проводятся упражнения тестирование Приложение № 2.

4. Рабочая программа по виду спорта «шашки» по спортивной

дисциплине русские шашки – быстрая игра

4.1. Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки:

Этап Начальной подготовки:

Група начальной подготовки до 60 лет

Физическая культура и спорт в России

Понятие о физической культуре

Шашечный кодекс

Шашечная доска. Нотации. Правила игры. Правила «строгая-ходки», «бить обязательным», Турнирная дисциплина.

Исторический обзор развития шашек.

Возникновение шашечных игр. Появление шашек на Руси. Упоминание о них в былинах и других литературных источниках. Шашки в культурной жизни России.

Дебют.

Начальные сведения об основных стадиях партии: начало, середина, окончание. Как начинать партию. Сила центра. Правильное развитие флангов. Дебютные ловушки.

Миттельшпиль.

Что делать после дебюта. Превращение центральных шашек перед бортовым. Отстаивать шашку. Золотая шашка. Понятие комбинации. Различные виды комбинаций. Способы построения комбинации: выбивание шашек, переброска шашек на необходимые поля.

Эндшпиль.

Превращение шашек в дамки. Ценность дамки и шашек. Обращение. Петля. Двойная пешка, задержание, оппозиция, столбик.

Група начальной подготовки с начала года

Физическая культура и спорт в России

Вопросы развития физической культуры и спорта в стране. Краткий обзор развития шашек в стране и в мире.

Шашечный кодекс

Правила игры. Правила: «строгая-ходки», «бить обязательным». Нотации, запись партии. Значение спортивных соревнований и их место в учебно-тренировочном процессе. Виды соревнований: личные, командные, лично-командные, официальные, товарищеские, сеансы одновременной игры.

Исторический обзор развития шашек.

Возникновение шашечных игр. Появление шашек на Руси. Шашки в культурной жизни России. Ассамблея Петра I. Первая книга о шашках А.Д. Петрова. Периодическая шашечная печать XIX – начала XX веков.

Дебют.

Сила центра. Правильное развитие флангов. Дебюты «Коло», «Тычок», «Открытый», «Средская партия» - первые 5-6 ходов.

Миттельшпиль.

Превращение центральных шашек перед бортовыми. Понятие «активные поля». Значение полей d4, f4, c5, e5). Понятия код, тычок, рожон, связь, замок. Комбинации. Финальные удары с различных полей.

Эндшпиль.

Нормальные окончания. Четыре дамки против одной. Три дамки против одной. Треугольник Петрова.

Група спортивной специализации до трех лет: 1 год обучения

Физическая культура и спорт в России

Эволюция Всероссийской спортивной классификация. Обзор развития шашек в России и мире.

Шашечный кодекс

Судейство соревнований. Системы проведения соревнований: круговая, олимпийская, швейцарская, смешанная, система микролетей. Различия в правилах русских и столических шашек.

Исторический обзор развития шашек.

Достижения сильнейших мастеров России С.А. Воронцова, Ф.А. Кауленя, А.И. Шолова. Роль М.К. Гонзова, Д.И. Саргина, П.Н. Болдынского в популяризации шашек.

Дебют.

Дебютные ловушки. Дебюты «Пережесток», «Вилочка», «Обратная городская»- первые 5-6 ходов.

Миттельшпиль.

Определение понятий стратегии и тактики. Расчет и план. Ударные колонны, их роль в борьбе за активные поля. Отстаивать шашки. Импровизированные шашки. Простейшие приемы выигрыша. Прорыв. Идея и механика комбинаций.

Эндшпиль.

Борьба простых. Понятия: размен, выигрыш темпа, оппозиция, скользящий размен, алираше, распутье, анка, фрампили.

Група спортивной специализации до трех лет: 2 год обучения

Физическая культура и спорт в России

Эволюция Всероссийской спортивной классификация и ее значение для развития спорта в России. Различные нормы и требования по шашкам. Почетные спортивные звания. Основные формы организации занятий физической культурой и спортом среди детей и юношества. Внеклассная и внешкольная спортивная работа.

Шашечный кодекс

Основные положения Российского шашечного кодекса. Правила присуждения ничьей, фиксирование Pasadena флага. Различные нормы

Исторический обзор развития шашек

Расчет шашечного спорта в советское время. Периодическая шашечная печать. Первые чемпионаты страны.

Дебют.

Дебюты «Игра Болдынского», «Отказание игра Болдынского»- первые 5-6 ходов. Дебют «Жерты Кукуева» - начальное представление.

Митгелашпиле.

Важность колонны g1, f2, e3 (b8, c7, d6) для борьбы с центральною пешками соперника. Сила и слабость пешки e5 (d4). Решево – серьезный игрок позиции. Экономичность и индизитива при связке. Основные типы связок в центре и на флангах. Важны. Отстающие пешки a1 (b8), и h2 (a7). Причины их образования и способы активации. Элементы техники расчета. «Дерево вариантов».

Экшпилир.

Примеры самоограничение. Три дамки против дамки и пешкой. Позиция Сарнина.

Группа спортивной специализации до трех лет: 3 года обучения

Физическая культура и спорт в России.

Спортивные школы. Всероссийский турнир школьников «Белая дама».

Шашечный кодекс.

Контроль времени на обдумывание ходов в партии. Таблица очередности игры в соревнованиях. Правила определения цвета шашек.

Исторический обзор развития шашек.

Роль старшего поколения русских мастеров в становлении советской шашечной школы. Творчество В.В. Мелкова, Н.А. Кухуева, Павлине талантливых мастеров: С. Нагова, В. Блинищера, Д. Шебелева, И. Тимковского.

Дебют.

Борьба за центр. Дебюты «Ленинградская защита», «Новоделинградская защита», «Киевская защита», «Томонокская защита» - общий обзор, первые 7-8 ходов. «Центральная партия» - несколько форсированных вариантов. «Новое начало» - трудности, возникающие из-за преждевременной активизации правого фланга черных. «Игра Романьючева» - использование переразвития черных посредством связи центра с полем f4. «Обратная игра Болдынского» - общее знакомство.

Митгелашпиле.

Ротатки. Способ ее постановки. Способы выхода из ротатки. Экономичные и некономичные ротатки. Типовые комбинационные приемы. Расположение шашек и их влияние на оценку позиции. Параллельные пешки. Безупрочные пешки. Способы борьбы с ними. Коловые позиции. Сильный кол, укрепление его ударными колоннами. Борьба против кола. Изоляция кола пешкой d4 (e5). Взаимодействие флангов, значение их первоначального развития. Слабые фланги. Связь шашек первого ряда с ослабленным флангом. Атака слабого левого фланга. Преждевременное ослабление поля f4 (e5) - причина атаки правого фланга. Способы атаки пешки e5 (f4) при слабом фланге. Сильный и слабый центр. Техника фиксации бортовых шашек соперника. Связка центра с полем f4 (e5). Главная задача – торжественное развитие фланга соперника и стеснение его правого фланга. Подготовка комбинации. Неотраженные угрозы. Олибочные комбинации. Жертвы. Контржертвы. Специфика планирования игры в открытых и связанных позициях. Тренировка расчета.

Экшпилир.

Примеры. Активное расположение шашек. Жертва пешки. Прием отбрасывание. Переход в дамочный эндшпили. Окончания с проходными пешками у обеих сторон.

Группа спортивной специализации свыше трех лет: 4 года обучения

Физическая культура и спорт в России.

Организованная структура и руководство физкультурным движением в России. Федерация и комитет по физической культуре.

Шашечный кодекс.

Проведение соревнований по круговой и швейцарской системе. Системы коэффициентов при определении победителей. Организация и проведение соревнований. Положение о соревнованиях. Регламент. Документация. Ответ о проведении соревнований.

Исторический обзор развития шашек.

В.А. Соков – корифей русских шашек. Его достижения в теории, практике, композиции. Развитие шашек после Великой Отечественной войны. Спортивные и творческие достижения сильнейших гроссмейстеров и мастеров.

Дебют.

«Городская партия». Идея связи центра с полем e5. «Обратная городская партия» - знакомство с основными системами. «Открытый», «Старая партия», «Защита Котана» - общий обзор, знакомство с основными системами. «Косак Сарнина». Последствия хода 5...hg7?. «Косак Хромото», основные варианты. «Обратный кол», «Обратный тычок» - общий обзор, знакомство с основными системами.

«Косак» с 5. hf2 - основные системы. «Жертва Кухуева» - усвоение основных идей, обзор основных систем. «Пережесток», система с 3...fe7. Ход 1. e3-d4. «Игра Фриллипова». Основные системы дебюта. «Кол» с 4. efd4 - основные системы. «Игра Болдынского» - основные системы. «Отказанная игра Болдынского» обзор систем развития. «Обратная игра Болдынского» - основные системы. «Отказанная обратная игра Болдынского» обзор систем развития. Дебюты «Игра Дьячкова», «Игра Рама-Цверника», «Жертва Шопина-Харьянова» - общий обзор.

Митгелашпиле.

Борьба против кола. Перехват центра разменом кола. Разрыв по флангам и его использование. Способы усиления преимуществ в центре. Перехват активные поля, и невыгодное перерывитие. Обоюдная борьба за центр. Перехват активных полей. Окружение центра. Симметричные позиции. Принципы их разрывания. Значение темпа. Косакные позиции. Комбинации, контр-комбинации. Их расчет. Жертвы для захвата полей. Спасение жертвы. Олибочные жертвы. Важность точного расчета при жертве. Техника расчета. Учет угрозы и тактических моментов.

Тамобитные позиции. Основные принципы их разрывания. Значение темпа. Комбинационные идеи в тамобитных позициях. Позиции со связкой левого фланга. Жертвы и комбинационные идеи в позициях со связкой левого фланга. Открытие и закрытие позиции. Игра на ограничение – важнейший принцип стратегии. Игра на

окружение. Слабость шахки d4 (e5). Принципы окружения. Тренировка техники расчета. Учет угроз и тактических моментов.

Энциклопедия.

Дамка и 2 простые против дамки. Две дамки и простак против дамки и простой. Окончание с проходными пешками у обеих сторон. Использование тактических приемов в эндшпиле. Позиция Сартана. Провокация пешки e1. Начин в позициях 2 X 2 пешки, 3 X 3 пешки, 4 X 4 пешки.

Этап совершенствования спортивного мастерства

Группа сверстниковедения спортивного мастера

Физическая культура и спорт в России.

Международные связи российских шахистов. Моральный облик шахиста.

Шахечный кодекс.

Ознакомление с шахечным кодексом ФАБЖД. Развитие в шахечных кодексах России и ФМЖД. Системы подсчета рейтингов.

Особенности ведения партии, фиксирование ничьей. Фиксирование падения флажка. Разновидности контроля с добавлением времени.

Исторический обзор развития шахек.

Советские мастера и прославленные 60-х – 80-х годов. Роль В.С. Липинича в систематизации и исследовании дебютной теории. Работы З.Н. Цирка в области окончания. Развитие шахек в последние десятилетия. Системы проведения чемпионатов страны, Развитие шахек в мире. Чемпионаты и первенства мира.

Дебют.

Принципы создания индивидуального дебютного репертуара.

Изучение дебютов по 7 полуходам, применяемым в современных кадетов, юниоров, молодежь, мужчин, женщин.

I 1. d3-b4.

«Игра Боянского» - варианты 1. a3-b4 b6-a5 2. ba3 за белых и за черных, система 1. a3-b4 b6-a5 2. e3-d4 за черных.

«Отказанная игра Боянского» - обзор основных вариантов за белых и за черных.

II 1. e3-b4

1... b6-a5 «Коло», «Коло» с 1. e3-d4 – за белых

1... b6-e5 «Косая» с 5. ab2 - основные системы за белых.

1... d6-e5 «Обратная городская партия», отказанная обратная городская партия»

1... f6-e5 «Обратный ход», «Обратная городская партия» с 6. f2-e3 - основные системы за белых.

1... f6-g5 «Жертва Кукуева», «Обратный тычок» - обзор основных систем за черных, «Косая» - основные системы за белых и за черных.

«Отказанная игра Филиппова» - система Блиндера за белых и за черных.

1... b6-g5 «Обратная игра Боянского», «Отказанная обратная игра Боянского» - основные системы за белых при ходе 1. e3-b4.

III 1. e3-d4 «Ленинградская защита», «Новоленинградская защита», «Кол-уловник», «Коло» с 3... h8-g7 - основные системы за белых и черных.

«Городская партия», «Отказанная городская партия», «Открыто», «Старая партия», «Игра Котляча», «Обратная игра Боянского», «Отказанная обратная игра Боянского» - основные системы за белых при ходе 1. e3-d4; «Вилочка», «Новое начало», «Игра Дьячкова» - основные системы за белых.

«Атака шахки g5», «Игра Медкова», «Игры Рама-Цукерника», «Центральная партия» - основные системы за черных.

IV 1. e3-d4 «Игра Филиппова», «Отказанная игра Филиппова» - основные системы.

V 1. e3-f4 «Игра Шмудляна» - основные системы.

VI 1. e3-f4 «Игра Кузленя», «Отказанная игра Кузленя» - основные системы.

VII 1. e3-b4 «Игра Петрова», «Отказанная игра Петрова» - основные системы.

Дальнейшая работа над созданием индивидуального дебютного репертуара. Углубленное изучение дебютов по 7 полуходам, применяемым в современных кадетов, юниоров, молодежь, мужчин, женщин.

I 1. a3-b4.

«Игра Боянского» - варианты 1. a3-b4 b6-a5 2. ba3 за белых и за черных, система 1. a3-b4 b6-a5 2. e3-d4 за черных.

«Отказанная игра Боянского» - обзор основных вариантов за белых и за черных.

II 1. e3-b4

1... b6-a5 «Коло», «Коло» с 1. e3-d4 – за белых

1... b6-e5 «Косая» с 5. ab2 - основные системы за белых.

1... d6-e5 «Обратная городская партия», отказанная обратная городская партия»

1... f6-e5 «Обратный ход», «Обратная городская партия» с 6. f2-e3 - основные системы за белых.

1... f6-g5 «Жертва Кукуева», «Обратный тычок» - обзор основных систем за черных.

«Косая» - основные системы за белых и за черных.

«Отказанная игра Филиппова» - система Блиндера за белых и за черных.

черных.

1... b6-g5 «Обратная игра Боянского», «Отказанная обратная игра Боянского»

- основные системы за белых при ходе 1. e3-b4.

III 1. e3-d4 «Ленинградская защита», «Новоленинградская защита», «Кол-уловник», «Коло» с 3... h8-g7 - основные системы за белых и черных.

«Городская партия», «Отказанная городская партия», «Открыто», «Старая партия», «Игра Котляча», «Обратная игра Боянского», «Отказанная обратная игра Боянского» - основные системы за белых при ходе 1. e3-d4; «Вилочка», «Новое начало», «Игра Дьячкова» - основные системы за белых.

«Атака шахки g5», «Игра Медкова», «Игра Рама-Цукерника», «Центральная партия» - основные системы за черных.

IV 1. e3-d4 «Игра Филиппова», «Отказанная игра Филиппова» - основные системы.

V 1. e3-f4 «Игра Шмудляна» - основные системы.

VI 1. e3-f4 «Игра Кузленя», «Отказанная игра Кузленя» - основные системы.

VII 1. e3-b4 «Игра Петрова», «Отказанная игра Петрова» - основные системы. Изучение дебютов с применением компьютерных баз данных.

Системы игры с жеребьевкой начальных ходов и позиций.

Миттельшпиль.

Выходка фланга. Позиции со связкой правого фланга. Принятие разрабатывания таких позиций. Комбинированные идеи в позициях со связкой правого фланга. Симметричные позиции в центральной связке в центре, с косяковой или гамбитной симметрией. Разрабатывание таких позиций. Комбинированные идеи. Жертвы для подготовки комбинации или создания гуттавента.

«Виссачини» центр, техника его подрыва и перехвата пешки.

Оружие левое фланга. Стратегия хода e3-d4. Сочетание пешек e5, b6 (d3, f4).

Стечение левое фланга черных с поля g5. Оригинальные планы.

Теория темпов по методике Л.М. Рама.

Обработка колотого и точного расчета в миттельшпильных позициях

Эндшпиль.

Три дамки против дамки и ладья простых. Дамки против простых. Борьба простых. Оригинальные окончания.

Пешечные этюды. Связь этюдного творчества с практической игрой. Энциклопедия техника на примере творчества чемпионов мира. Техника реализации преимуществ в окончательных 3 X 3, 4 X 4. Оригинальные планы, жертвы пешек.

Этап высшего спортивного мастерства

Игровая современностеможет спортивной мастерства

Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований.

Шахматный кодекс. Особенности ведения партии. Фиксирование ничьей. Фиксирование падения флага. Разноценности контроля с добавлением времени в турнирах по быстрому шахмат и молниеносной игре.

Исторический обзор развития шахек.

Развитие шахек в последние десятилетия. Системы проведения чемпионатов мира и Европы. Особенности проведения турниров с выбыванием.

Дебют.

Дальнейшая работа над созданием индивидуального дебютного репертуара. Углубленное изучение дебютов по 7 направлений, применяемых в соревнованиях кадетов, юниоров, молодежи, мужчин, женщины.

I 1. d3-d4

«Игра Болоньского» - варианты 1. d3-d4 b6-e5 2. ba3 за белых и за черных.

система 1. d3-d4 b6-e5 2. e3-d4 за черных.

«Отказанная игра Болоньского» - обзор основных вариантов за белых и за черных.

II 1. e3-d4

1... b6-e5 «Коло» «Коло» с 1. e3-d4 - за белых

1... b6-e5 «Косюк» с 5. ab2 - основные системы за белых.

1... d6-e5 «Обратная городская партия», отказанная обратная городская партия»

Основные системы за белых.

1... f6-e5 «Обратный колд», «Обратная городская партия» с 6. f2-e3 - основные системы за белых.

1... b6-g5 «Журта Кувлева», «Обратный тучюк» - обзор основных систем за черных. «Косюк» - основные системы за белых и за черных.

«Отказанная игра Филиппова» - система Блиндера за белых и за черных.

1... b6-g5 «Обратная игра Болоньского», «Отказанная обратная игра Болоньского» - основные системы за белых при ходе 1. e3-d4.

III 1. e3-d4 «Ленинградская защита», «Новоленинградская защита», «Колд-уловки», «Коло» с 3... b8-g7 - основные системы за белых и черных.

d1 городская партия, «Отказанная городская партия» «Открытый»,

«Старая партия», «Игра Колган» - «Обратная игра Болоньского», «Отказанная обратная игра Болоньского» - основные системы за белых при ходе 1. e3-d4; «Вилочка», «Новое начало», «Игра Дьякова» - основные системы за белых.

«Аттика пешка g5», «Игра Медкова», «Игра Рама-Цукерника», «Центральная партия» - основные системы за черных.

IV 1. e3-d4 «Игра Филиппова», «Отказанная игра Филиппова» - основные системы.

V 1. e3-f4 «Игра Шмольская» - основные системы.

VI 1. e3-f4 «Игра Кувлева», «Отказанная игра Кувлева» - основные системы.

VII 1. e3-f4 «Игра Петрова», «Отказанная игра Петрова» - основные системы. Изучение дебютов с применением компьютерных баз данных. Системы игры с жеребьевкой начальных ходов и позиций.

Миттельшпиль.

Обработка техники разрабатывание центральных позиций. Захват и удержание активных полей. Развитие втаки. Выход на поле e5. Разрыв по флангам. Оружие центра. Игра на пересечении сил противника. Оригинальные планы. Обработка колотого и точного расчета в миттельшпильных позициях.

Эндшпиль.

Пешечные этюды. Связь этюдного творчества с практической игрой. Энциклопедия техника на примере творчества чемпионов мира. Техника реализации преимуществ в сложных окончаниях. Оригинальные планы, жертвы пешек. Анализ эндшпильных позиций с использованием компьютерных программ.

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

На всех этапах спортивной подготовки теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения. При проведении теоретических занятий следует учитывать возраст занимающихся и излагать материал в доступной форме. В зависимости от конкретных условий работы в план можно вносить коррективы.

Физическая культура и спорт в России

Понятие о физической культуре. Физическая культура, как составная часть гармоничного развития личности. Задачи физического воспитания. Укрепление здоровья, неосторожное развитие человека.

Единица Всероссийская спортивная классификация. Различные нормы и требования по шахкам. Почетные спортивные звания.

Основные формы организации занятий в спортивной школе.

Всероссийские соревнования для обучающихся, спартакиады, всероссийский турнир школьных команд. Международные связи российских шахматистов.

Шахматный кодекс

Шахматная доска. Нотация. Правила игры. Правила: «прогул-ход», «бить обязательно», Турнирная дисциплина. Правила игры. Правила: «прогул-ход», «бить обязательно», Нотация, запись партии. Значение спортивных соревнований и их место в учебно-тренировочном процессе. Виды соревнований: личные, командные, лично-командные, официальные, товарищеские, сеансы одновременной игры. Судейство соревнований. Системы проведения соревнований: круговая, олимпийская, швейцарская, смешанная, система микроматчей. Развитие в правилах русских и столеточных шахек. Основные положения Российского шахматного кодекса. Правила присуждения ничьей, фиксирование падения флага. Различные нормы. Контроли времени на обдумывание ходов в партии. Таблица очередности игры в соревнованиях. Правила определения цвета шахек. Системы коэффициентов при определении победителей. Организация и проведение соревнований. Положение о соревнованиях. Регламент. Документация. Отчет о проведении соревнований. Знакомство с шахматным кодексом ФМЖД. Развитие в шахматных кодексах России и ФМЖД. Системы подсчета рейтингов. Особенности ведения партии. Фиксирование ничьей, фиксирование падения флага. Разнообразие контроля с использованием времени. Регламент ФМЖД. Нормы международных званий. Международные рейтинги, система подсчета.

Исторический обзор развития шахек

Возникновение шахматных игр. Появление шахек на Руси. Упоминание о них в былинах и других литературных источниках. Шахки в культурной жизни России. Ассамблея Петра I. Первая книга о шахках А.Д. Петрова. Периодическая шахматная печать XIX - начала XX ввек. Достижения сильнейших мастеров России С.А. Воронцова, Ф.А. Кавлена, А.И. Шлошина. Роль М.К. Гонзава, Д.И. Саргина, П.И. Болдынского в популяризации шахек. Расцвет шахматного спорта в советское время. Периодическая шахматная печать. Первые чемпионаты страны. Роль старшего поколения русских мастеров в становлении советской шахматной школы. Творчество В.В. Мелкова, Н.А. Кукуева. Появление талантливых мастеров: С. Нагова, В. Бриндлера, Д. Шебелева, И. Тимковича, В.А. Соколов - корифей русских шахек. Его достижения в теории, практике, композиции. Развитие шахек после Великой Отечественной войны. Спортивные и творческие достижения сильнейших прославленных и мастеров. Советские мастера и прославленные 60-х - 80-х годов. Роль В.С. Литвиновича в систематизации и исследовании дебютной теории. Работы З. И. Цирева в области окончаний. Развитие шахек в последние десятилетия. Системы проведения чемпионатов страны. Развитие шахек в мире. Чемпионаты и первенства мира. Развитие шахек в последние десятилетия. Системы проведения чемпионатов мира и Европы. Особенности проведения турниров с выбыванием.

Дебют

Начальные сведения об основных стилях партии: дебют, миттельшпиль, эндшпиль. Как начинать партию. Сила центра. Прямизное развитие флангов. Дебютные лажушки. Дебюты «Кот», «Тычок», «Отгрыши», «Горская партия» -

первые 5-6 ходов. Дебюты «Пережестко», «Вилочка», «Обратная городская» - первые 5-6 ходов. Дебюты «Игра Болдынского», «Отказанная игра Болдынского» - первые 5-6 ходов. Дебют «Жертва Кукуева» - начальное представление. Борьба за центр. Дебюты «Ленинградская защита», «Новоленинградская защита», «Киевская защита», «Новокиевская защита» - общий обзор, первые 7-8 ходов. «Центральная партия» - несколько форсированных вариантов. «Новое начало» - трудность, возникающие из-за преждевременной активизации правого фланга черных. «Игра Романовича» - использование перерыва развития черных посредством связи центра с полем f4. «Обратная игра Болдынского» - общее знакомство. «Городская партия». Идея связи центра с полем e5. «Обратная городская партия» - знакомство с основными системами. «Отгрыши», «Старая партия», «Защита Котана» - общий обзор, знакомство с основными системами. «Косек Саргина». Последствия хода 5...hg7?. «Косек Хромото», основные варианты. «Обратный кол», «Обратный тычок» - общий обзор, знакомство с основными системами. «Косек» с 5. ah2 - основные системы. «Жертва Кукуева» - усвоение основных идей, обзор основных систем. «Пережестко», система с 3... fe7. Ход 1. e3-d4. «Игра Филиппова». Основные системы дебюта. «Кол» с 4. eд1 - основные системы. «Игра Болдынского» - основные системы. «Отказанная игра Болдынского» обзор систем развития. Дебюты «Игра Давыдова», «Игра Рама-Цукерника», «Жертва Шлошина-Харьямова» - общий обзор. Принципы создания индивидуального дебютного репертуара. Изучение дебютов по 7 полуходам, применяемым в соревнованиях калетов, венгеров, молдакел, мужчин, женщин.

I 1. a1-b4

«Игра Болдынского» - варианты 1. a3-b4 b6-a5 2. bа3 за белых и за черных.

Система 1. a3-b4 b6-a5 2. e3-d4 за черных.

«Отказанная игра Болдынского» - обзор основных вариантов за белых и за черных.

II 1. e3-b4

1... b6-a5 «Кол», «Кол» с 1. e3-d4 - за белых

1... b6-e5 «Косек» с 5. ah2 - основные системы за белых.

1... d6-e5 «Обратная городская партия», отказанная обратная городская партия»

Основные системы за белых.

1... f8-e5 «Обратный кол», «Обратная городская партия» с 6. f2-e3 - основные системы за белых.

1... f8-g5 «Жертва Кукуева», «Обратный тычок» - обзор основных систем за черных.

«Косек» - основные системы за белых и за черных.

«Отказанная игра Филиппова» - система Блиншера за белых и за черных.

1... b6-e5 «Обратная игра Болдынского», «Отказанная обратная игра Болдынского» - основные системы за белых при ходе 1. e3-b4.

III 1. e3-d4 «Ленинградская защита», «Новоленинградская защита», «Кол-уловико», «Кол» с 3... b8-g7 - основные системы за белых и черных.

«Городская партия», «Отказанная городская партия», «Отгрыши», «Старая партия», «Игра Котана», «Обратная игра Болдынского», «Отказанная обратная игра

Болдинского» - основные системы за белых при ходе 1. е3-д4; «Вилочка», «Новое начало», «Игра Дьячкова» - основные системы за белых.

«Атака шапки в5», «Игра Мелькова», «Игра Рама-Цукерника», «Центральная партия» - основные системы за черных.

IV 1. е3-д4 «Игра Филиппова», «Отказанная игра Филиппова» - основные системы.

V 1. е3-е4 «Игра Шмудляна» - основные системы.

VI 1. е3-е4 «Игра Карулена», «Отказанная игра Карулена» - основные системы.

VII 1. е3-е4 «Игра Петрова», «Отказанная игра Петрова» - основные системы. Дальнейшая работа над созданием индивидуального дебютного репертуара.

Углубленное изучение дебютов по 7 полуходам, применяемым в соревновательных календарях, турниров, молодежки, мужичи, женщины.

I 1. а3-б4.

«Игра Болдинского» - варианты 1. а3-б4 б6-а5 2. вa3 за белых и за черных. Система 1. а3-б4 б6-а5 2. е3-д4 за черных.

«Отказанная игра Болдинского» - обзор основных вариантов за белых и за черных.

II 1. е3-б4

1... б6-а5 «Кол», «Кол» с 1. е3-д4 - за белых.

1... б6-е5 «Косык» с 5. аb2 - основные системы за белых.

1... d6-e5 «Обратная городская партия», отказанная обратная городская партия»

Основные системы за белых.

1... f6-e5 «Обратный ход», «Обратная городская партия» с 6. f2-e3 - основные системы за белых.

1... f6-g5 «Жертва Кукуева», «Обратный тычок» - обзор основных систем за черных.

«Косык» - основные системы за белых и за черных.

«Отказанная игра Филиппова» - система Блиндера за белых и за черных.

1... h6-g5 «Обратная игра Болдинского», «Отказанная обратная игра Болдинского» - основные системы за белых при ходе 1. е3-д4.

III 1. е3-д4 «Ленинградская защита», «Новосенниградская защита», «Кол-уточник», «Кол» с 3... h8-g7 - основные системы за белых и черных.

«Городская партия», «Отказанная городская партия» «Открытые», «Старая партия», «Игра Котляна», «Обратная игра Болдинского», «Отказанная обратная игра Болдинского» - основные системы за белых при ходе 1. е3-д4; «Вилочка», «Новое начало», «Игра Дьячкова» - основные системы за белых.

«Атака шапки в5», «Игра Мелькова», «Игра Рама-Цукерника», «Центральная партия» - основные системы за черных.

IV 1. е3-д4 «Игра Филиппова», «Отказанная игра Филиппова» - основные системы.

V 1. е3-е4 «Игра Шмудляна» - основные системы.

VI 1. е3-е4 «Игра Карулена», «Отказанная игра Карулена» - основные системы.

VII 1. е3-е4 «Игра Петрова», «Отказанная игра Петрова» - основные системы.

Изучение дебютов с применением компьютерных баз данных.

Системы игры с жеребьевкой начальных ходов и позиций.

Дальнейшая работа над созданием индивидуального дебютного репертуара.

Углубленное изучение дебютов по 7 полуходам, применяемым в соревновательных календарях, турниров, молодежки, мужичи, женщины.

I 1. а3-б4.

«Игра Болдинского» - варианты 1. а3-б4 б6-а5 2. вa3 за белых и за черных. Система 1. а3-б4 б6-а5 2. е3-д4 за черных.

«Отказанная игра Болдинского» - обзор основных вариантов за белых и за черных.

II 1. е3-б4

1... б6-а5 «Кол», «Кол» с 1. е3-д4 - за белых

1... б6-е5 «Косык» с 5. аb2 - основные системы за белых.

1... d6-e5 «Обратная городская партия», отказанная обратная городская партия»

Основные системы за белых.

1... f6-e5 «Обратный ход», «Обратная городская партия» с 6. f2-e3 - основные системы за белых.

1... f6-g5 «Жертва Кукуева», «Обратный тычок» - обзор основных систем за черных.

«Косык» - основные системы за белых и за черных.

«Отказанная игра Филиппова» - система Блиндера за белых и за черных.

1... h6-g5 «Обратная игра Болдинского», «Отказанная обратная игра Болдинского» - основные системы за белых при ходе 1. е3-д4.

III 1. е3-д4 «Ленинградская защита», «Новосенниградская защита», «Кол-уточник», «Кол» с 3... h8-g7 - основные системы за белых и черных.

«Городская партия», «Отказанная городская партия» «Открытые», «Старая партия», «Игра Котляна», «Обратная игра Болдинского», «Отказанная обратная игра Болдинского» - основные системы за белых при ходе 1. е3-д4; «Вилочка», «Новое начало», «Игра Дьячкова» - основные системы за белых.

«Атака шапки в5», «Игра Мелькова», «Игра Рама-Цукерника», «Центральная партия» - основные системы за черных.

IV 1. е3-д4 «Игра Филиппова», «Отказанная игра Филиппова» - основные системы.

V 1. е3-е4 «Игра Шмудляна» - основные системы.

VI 1. е3-е4 «Игра Карулена», «Отказанная игра Карулена» - основные системы.

VII 1. е3-е4 «Игра Петрова», «Отказанная игра Петрова» - основные системы.

Изучение дебютов с применением компьютерных баз данных.

Системы игры с жеребьевкой начальных ходов и позиций.

Глубокое изучение дебютной теории на основе партий, сыгранных сильнейшими мастерами и гроссмейстерами с применением компьютерных баз данных и перфокарной печати. Глубокое изучение систем игры с жеребьевкой начальных ходов и позиций.

Систематизация полученных знаний